



**МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА ИМ. П. А. БАЯНДИНА**

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

**ПОСТУПАЮЩЕМУ НА СТАЦИОНАРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
В ГОБУЗ «МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМ П.А. БАЯНДИНА»**



МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМ. П. А. БАЯНДИНА



Уважаемый пациент!

Выражаем Вам благодарность за доверие к нашей больнице – ГОБУЗ «МОКБ им. П.А. Баяндина».

Вы поступаете в больницу для того, чтобы восстановить здоровье. Для достижения наилучшего результата мы просим Вас соблюдать правила, принятые в нашем лечебном учреждении.

Плановая госпитализация в отделения ГОБУЗ «МОКБ им. П.А. Баяндина» осуществляется по направлению врача поликлиники. Заведующий профильным отделением производит запись направляемых больных по датам и времени госпитализации в зависимости от состояния больного и наличия свободных мест в отделении.







Для госпитализации в стационар Вам необходимо прибыть в дату, указанную в направлении на госпитализацию. В ином случае администрация больницы не может гарантировать наличие свободных мест в отделении больницы.

В случае невозможности приехать в назначенную дату, просьба сообщить об этом заранее, позвонив по телефону 8 (8152) 285-353 (понедельник - пятница с 08.30 до 18.00).

Администрация ГОБУЗ «Мурманская областная
клиническая больница им П.А. Баяндина»



Для плановой госпитализации иметь с собой:

-  направление (талон) на госпитализацию
-  результаты догоспитальных обследований, выполненных по месту жительства с информацией о проведенном лечении, его эффективности, обязательной отметкой о дате выдачи листка нетрудоспособности и дате последней ВК
-  паспорт (свидетельство о рождении, справку о временной регистрации)
-  СНИЛС
-  страховой медицинский полис
-  выписки из стационаров о ранее проводившемся лечении (желательно, если есть на руках)



Также потребуются снимки МРТ, КТ, результаты анализов – все, что относится к болезни, из-за которой пациент ложится в стационар. По этой причине все важные медицинские данные и документы необходимо взять с собой.



Лекарства

Если Вы принимаете какие-либо лекарства на постоянной основе, Вы можете взять их с собой в больницу. Очень важно поставить лечащего врача в известность о том, что у Вас с собой лекарства и Вы планируете их принимать во время стационарного лечения.

Любой прием препаратов возможен только с ведома и по назначению Вашего лечащего врача.



В целях соблюдения личной гигиены, следует взять с собой следующие вещи:

- ✓ Зубная щетка и зубная паста
- ✓ Расческа
- ✓ Жидкое мыло
- ✓ Влажные салфетки (желательно с антибактериальным эффектом), влажная туалетная бумага (салфетки для интимной гигиены)
- ✓ Сухие платочки или салфетки
- ✓ Шампунь и гель для душа (большие бутылки брать не стоит, т.к они занимают много места, перелейте в небольшие емкости из дорожного набора)
- ✓ Прокладки или тампоны
- ✓ Полотенце (большое и маленькое)
- ✓ Чашка, желательно с ручкой, для удобства использования
- ✓ Ложка



По желанию, можете взять с собой рулоны туалетной бумаги, которая для Вас наиболее комфортна.

Врач перед госпитализацией может попросить пациента приобрести специальное белье – например, если проблема больного гинекологическая. В этом случае стоит купить необходимые вещи и привезти их с собой.



На цокольном этаже корпуса № 11 расположен мини-магазин, в ассортименте имеются предметы и средства личной гигиены, домашняя одежда, бытовые мелочи.



Еда и напитки

Перед госпитализацией стоит уточнить, можно ли взять с собой еду и напитки.

Если же это разрешено, необходимо взять с собой бутылку негазированной воды и снеки.

Для этого подойдут следующие товары:

- печенье;
- сухарики;
- мюсли;
- отруби;
- яблоки (зеленые) - чтобы не вызвать аллергию.



Все указанные продукты не испортятся без холодильника и не вызовут у пациента непредвиденной аллергической реакции.

По этой причине их можно будет принести с собой в больницу при госпитализации.



При необходимости, пациенты больницы имеют возможность посетить точку общественного питания, расположенную на территории стационара в переходе между корпусом № 11 и корпусом № 13. Ассортимент блюд разнообразен.



**Приказ ГОБУЗ "МОКБ им. П.А. Баяндина"
от 04 апреля 2022 года № 320 "Об утверждении
правил внутреннего Распорядка для пациентов"**



Правила внутреннего
распорядка (документы)



Личные вещи

Чтобы чувствовать себя комфортно в больнице, нужно взять необходимые личные вещи. В первую очередь это касается одежды:

- ✔ **обувь** (домашние или спортивные тапочки, в которых можно будет ходить по больнице, отделению и палате)
- ❗ обувь должна быть комфортна, с задником, фиксирующим пятку, подошва обуви не должна скользить (это необходимо, чтобы предотвратить случайное падение)
- ❗ обувь можно мыть (тапочки из текстиля или меха брать не рекомендуем)
- ✔ **свободный спортивный костюм или халат**
- ✔ **комфортную пижаму (ночную рубашку)**
- ✔ **пару комплектов нижнего белья и носков**



При выборе одежды в больницу учитывайте время года: зимой лучше взять с собой теплые вещи – кофту, свитер, теплые носки.



Не забудьте взять с собой **слуховой аппарат**, если он Вам прописан для использования, это облегчит Вам общение с персоналом и поможет избежать нежелательных эксцессов во время передвижения по стационару.

Возьмите с собой **очки**, если они показаны для постоянного или периодического ношения. Также стоит не забыть взять с собой зарядное устройство для телефона. В палатах обычно есть розетки, их разрешено использовать.



Досуг

Можно взять с собой из дома вещи, которые помогут им отвлечься и расслабиться:

- ✓ кроссворды
- ✓ книги
- ✓ планшет/ ноутбук
- ✓ блокнот и ручку

Если выбор пал на электронные устройства, нужно обязательно взять с собой зарядное устройство (зарядку).

Также необходимо использовать наушники при просмотре фильмов или прослушивании музыки, поскольку в общих палатах обычно находится несколько человек, которым будут мешать звуки из чужих устройств.

Для удобства пребывания, в стационаре предоставляется услуга проката телевизоров. Информацию можно уточнить у медицинской сестры.



Заметки



Во время нахождения в стационаре пациент обязан:

- соблюдать правила внутрибольничного распорядка
- давать полную информацию о своих жалобах, прошлых заболеваниях, госпитализациях, проведённом лечении и других вопросах, касающихся его здоровья
- выполнять требования медицинского персонала при выполнении ими различных процедур или указаний лечащего врача
- нести ответственность за соблюдение плана лечения и выполнение лечебных назначений
- оформлять отказ, по какой-либо причине от исследований и манипуляций своей росписью в истории болезни
- отвечать за сохранение имущества больницы и, в случае причинения ущерба, возмещать его



В случае нарушения правил пребывания в стационаре больной может быть выписан из отделения с соответствующей отметкой в больничном листке



По всем организационным вопросам в части плановой госпитализации вы можете обращаться в рабочие дни с 8:30 до 18:00 в отдел по организации обслуживания пациентов по телефону 8 (8152) 285-353



Нарушением пребывания в стационаре считается:

- ❗ грубое и неуважительное отношение к персоналу
- ❗ распитие спиртных напитков
- ❗ курение в помещениях и на территории больницы (курение запрещено в соответствии с Федеральным законом от 23.02.2013 № 15-ФЗ)



Напоминаем, что курение снижает эффективность лечения, усугубляет течение заболевания. Курящий человек подвергает опасности и находящихся рядом людей – как пациентов, так и медицинский персонал учреждения

- ❗ игра в азартные игры
- ❗ неявка или несвоевременная явка на приём к врачу и процедуру
- ❗ несоблюдение рекомендаций врача, приём лекарственных препаратов по собственному усмотрению
- ❗ невыполнение требований медицинского персонала при выполнении ими различных процедур
- ❗ самовольный уход из отделения без ведома и разрешения лечащего врача



Нормативно-правовые документы
в сфере здравоохранения



МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМ. П. А. БАЯНДИНА



Администрация ГОБУЗ «МОКБ им. П.А. Баяндина» призывает пациентов:

- не пользоваться в палате электрокипятильниками, электрическими грелками, а также тройниками и удлинителями
- не устанавливать личную бытовую электроаппаратуру (например, телевизор) без согласия руководства отделения
- не доверять свои секреты посторонним
- не держать в палате дорогостоящую одежду, большие суммы денег, ценные вещи, украшения, имевшиеся на Вас в момент госпитализации – все это необходимо сдать на ответственное хранение в приемном отделении при поступлении на лечение или при первой возможности передать родным

С предложениями и замечаниями по вопросам лечения и пребывания в стационаре просим обращаться в следующем порядке:

лечащий врач → заведующий отделением → заместитель главного врача по медицинской части → главный врач.

Мы желаем Вам скорейшего выздоровления и приложим все свои знания и опыт для того, чтобы Вы постоянно чувствовали искреннюю заботу о Вас и Вашем здоровье.

С уважением, коллектив ГОБУЗ «МОКБ им. П.А. Баяндина»