

Памятка для пациентов после цистэктомии (удаления мочевого пузыря)

- После выписки из больницы вам нужно обратиться **в регистратуру** поликлиники по месту жительства
- Если в больнице вам выдали больничный лист, продлевать дальше его необходимо в вашей поликлинике по месту жительства (у дежурного врача или у специалиста, который Вас направил). Явиться туда нужно **СТРОГО** на следующий рабочий день после выписки, иначе у вас будет прогул рабочего дня.
- Препараты, которые вам нужно принимать, указаны в тексте выписки, в разделе «Рекомендации» и «Врачебный консилиум».
- Через 10-14 дней вам необходимо снять швы в поликлинике. Сделать это нужно в вашей поликлинике у врача хирурга/уролога.
- Почитайте ваш выписной эпикриз, который вам дали на руки в последний день в больнице. Там много важной информации. Если там отсутствует раздел «Прижизненное патологоанатомическое исследование», это значит, что ответ исследования на момент вашей выписке не был готов. В таком случае ответ этого исследования поступит на Электронный портал в вашу поликлинику по месту жительства
- Если вам назначили дополнительное лечение (внутрипузырная химиотерапия), чтобы снизить риск возвращения опухоли, об этом будет указано в вашей выписке. Проходить это лечение будет в дневном стационаре ЦАОП областной больницы. В выписке будет указана дата первой процедуры. Для того, чтобы ее выполнить нужно будет получить направление в поликлинике по месту жительства.
- Вам установили трубочки в почки для того, чтобы по ним оттекала моча. За ними требуется регулярный уход и наблюдение. Необходимо контролировать объём мочи, лучше всего вести дневник объёма выделенной мочи по правой и левой трубкам, аккуратно выполнять перевязки (вас обучили этому перед выпиской в перевязочном кабинете). Если по одной из трубок оттекать мочи стало резко меньше или одна из трубок выпала из тела – нужно вызвать скорую помощь. Мочеприемники (мешки) менять необходимо по мере загрязнения и повреждения.
- Менять эти трубки необходимо 1 раз в 1-1,5 месяца в областной больнице. Дата первой замены указана у вас в выписном эпикризе. Для того, чтобы их поменять нужно получить направление в поликлинике по месту жительства, а также приобрести их в медтехнике. Если у вас уже есть группа инвалидности, необходимо обратиться к терапевту для коррекции индивидуальной программы реабилитации, тогда эти трубки и мочеприемник (мешки) вам будут выдавать бесплатно.

- Чтобы не пропустить рецидив (возвращение) опухоли важно наблюдаться, периодически сдавать анализы, проходить обследования, в том числе цистоскопию (осмотр мочевого пузыря изнутри). Это можно делать в областной больнице, в центре амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП). Записаться вы можете самостоятельно, позвонив по телефону регистратуры **8-8152-285-313**, вам ответит администратор и запишет на ближайший свободный талон. Направления из поликлиники брать не нужно. Первый раз приехать в ЦАОП (если у вас нет вопросов к врачу, и вы считаете, что хорошо себя чувствуете) нужно через 3 месяца.
- При вашем желании вам можно оформить группу инвалидности. Для этого необходимо обратиться к терапевту в поликлинику по месту жительства.

Несколько правил для пациентов с нефростомой:

- Следите за тем, чтобы нефростомический катетер не изгибался и не перекручивался. Это может нарушить отток мочи и привести к поломке катетера.
- Носите свободную и просторную одежду.
- Избегайте резких движений, ограничьте физические нагрузки. Это может привести к смещению или выпадению катетера.
- Хорошо фиксируйте катетер на коже.
- Соблюдайте гигиену и следите за состоянием кожи вокруг нефростомы: она не должна быть красной, воспаленной, болезненной при нажатии.
- При купании накрывайте область выхода нефростомы полиэтиленовым покрытием и фиксируйте его специальным пластырем.
- Купание в ванне, бассейне, природном водоеме, посещение сауны или бани запрещено. Только душ.
- Соблюдайте водный режим (не менее 2 литров жидкости в день) и следите за объемом мочи, выделяющейся за сутки. Это легко отследить по отметкам на мешке-мочеприемнике.
- Старайтесь ограничить потребление соли, чтобы избежать задержку жидкости в организме.
- Всегда проверяйте герметичность мочеприемника перед выходом из дома. Не забывайте опустошать его. Если у вас планируется длительная поездка или прогулка — возьмите с собой запасной мешок-мочеприемник.
- Как спать с нефростомой? На противоположном боку или на животе. Если у Вас установлены две нефростомы — желательно на животе. Перед сном тщательно зафиксируйте дренажный катетер.
- Все процедуры по уходу за нефростомой осуществляйте только в медицинских перчатках. Для каждой процедуры — новые перчатки.
- Периодически обрабатывайте кожу вокруг нефростомы антисептиком — Мирамистином, Хлоргексидином.

- Следите за сроком установки нефростомы и не пропускайте плановых визитов ко врачу.
- Следите за эмоциональным состоянием — для некоторых пациентов жизнь с нефростомой крайне неприятной и тяжелой ситуацией, однако на практике многие люди живут с нефростомическим катетером долгие годы, сохраняя активную социальную жизнь. Не стесняйтесь обратиться к психологу.